

# Wir alle gestalten Lebensräume, odr? Für vielfältige und lebenswerte Gemeinden

**Alle  
dabei,  
odr?**

**Mitten-  
drin,  
odr?**

**Girls\*  
only,  
odr?**

**Viel-  
Fältig,  
odr?**

**Alls im  
Griff,  
odr?**

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

 **LE 14-20**  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 **Vorarlberg**  
unser Land



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



Menschen gestalten unser Gemeindeleben. Ob Jugendliche, die Bürgermeisterin, der Amtsleiter oder ehrenamtlich Tätige – sie alle leben oder arbeiten hier. Eine lebenswerte Gemeinde für alle ist Voraussetzung für einen zukunftsfähigen ländlichen Raum. Was bedeutet dabei Geschlechtergerechtigkeit? Wie können durch die gezielte Förderung vielfältiger Perspektiven neue Potenziale in der Gemeinde erschlossen werden?

Die vorliegenden Karten thematisieren mit einem Augenzwinkern diese neuen Wege und geben konkrete Anregungen zu folgenden fünf Bereichen:

- „Mittendrin, odr?“ Auf Tour durch die Gemeinde
- „Alle dabei, odr?“ Familienfreundliche Vereinsarbeit
- „Alls im Griff, odr?“ Potenziale in der Kinderbildung
- „Girls\* only, odr?“ Mädchen\*arbeit für die Zukunft
- „Viel-Fältig, odr?“ Vielfalt im Gemeinderat



ROLLEN  
IM WAND



Vorarlberger  
Familienverband

femail\* FÜR  
FRAUEN



REGIO-V

A young firefighter in a dark blue uniform with reflective yellow-green stripes is sitting at a white table outdoors, feeding a baby. The baby is wearing a red and white patterned outfit. In the background, a red fire truck is parked on a paved area, and another firefighter is visible near it. The scene is set in a mountainous area with steep, forested slopes under a clear blue sky. The text "Alle dabei, odr?" is overlaid on the left side of the image in white font on an orange background.

**Alle  
dabei,  
odr?**

**Vereinsleben soll  
für alle möglich  
sein? Unbedingt!  
Wo Kinder mit  
dabei sind, braucht  
es zu Hause keine  
Betreuung.**

# Ideen

- Gemeinsames Tun mit Kindern braucht Zeit und Übung. „Störungen“ während Vereinsaktivitäten öffnen Potenziale – und alle profitieren.
- Lasst euch beraten, wie euer Verein familienfreundlich wird und das Vereinsleben mit Kindern gestaltet werden kann!
- Fragt gezielt jene, die sich um die Kinder kümmern, nach ihren Bedürfnissen und initiiert Veränderung!



Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen? Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazone und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da. Übrigens: Es hat nicht gebrannt. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



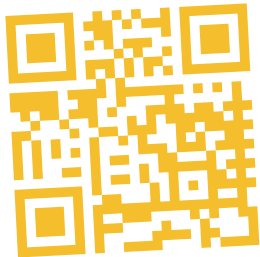
A man with a beard and grey hair, wearing a dark suit, light-colored shirt, and patterned tie, is smiling and sliding down a red slide at a playground. He is sitting on the slide with his legs spread wide. In the background, two children are playing on the same playground structure. The sky is overcast with grey clouds. The entire image is framed by a thick yellow border.

**Mitten-  
drin,  
odr?**

**Die Gemeinde sollen  
alle mitgestalten  
können? Dann los!  
Wo Menschen ihre  
Zeit verbringen,  
werden Bedürfnisse  
nachvollziehbar.**

# Ideen

- Bietet Bürgermeistersprechstunden auf dem Spielplatz oder Gelegenheiten für Gespräche mit dem Gemeindevorstand bei einem Spaziergang an.
- Kindergemeinderäte, Jugend- oder Mädchen\*parlamente bringen neue, wichtige Perspektiven in die Kommunal- und Regionalpolitik.
- Nehmt gezielt an Jahreshauptversammlungen von Vereinen teil, die kleiner, neuer und weniger finanziert sind.



Vorarlberger  
Familienverband

femail <sup>\*</sup>FÜR  
FRAUEN



REGIO-V

Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen?  
Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die  
Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazone  
und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da.  
Übrigens: Der Anzug blieb sauber. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft



Vorarlberg  
unser Land



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



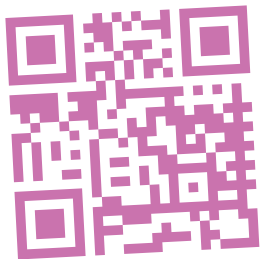


**Girls\*  
only,  
odr?**

**Wer Frauen\* in  
der Gemeinde-  
politik möchte,  
muss Mädchen\*  
Raum geben und  
ihre Stimmen  
hören.**

# Ideen

- Eine gerechte Nutzung öffentlicher Räume: Gestaltet Jugendangebote so, dass die Hälfte der Nutzenden Mädchen\* sind! Öffnet Skateparks für Girls\*-Only-Tage!
- Setzt Projekte und Initiativen um, die Mädchen\* stark machen und ihre Anliegen ernst nehmen!
- Gerechte Verteilung heißt auch, ins Schwimmbad zu investieren statt in den Fußballplatz, der hauptsächlich von Jungen\* genutzt wird.



Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen? Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazone und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da. Übrigens: Normalerweise trägt sie Helm. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union





A group of men in business suits are seated around a large, dark conference table in a modern office. The room features large windows in the background, providing a view of a cityscape. The men are engaged in a meeting, with some looking towards the center of the table and others looking towards the camera. The table is set with water glasses, pens, and documents. The overall atmosphere is professional and formal.

**Viel-  
Fältig,  
odr?**

**Unsere Gemeinden  
sind vielfältig. Diese  
Vielfalt muss sich  
aber widerspiegeln,  
vor allem in demo-  
kratisch gewählten  
Gremien.**

# Ideen

- Wer neue Menschen in der Kommunalvertretung möchte, muss Wege dahin sichtbar machen – am besten für alle.
- Nach der Wahl ist vor der Wahl: Ladet bereits zu Beginn der Amtsperiode gezielt Frauen\* unterschiedlicher Hintergründe zur Mitgestaltung ein!
- Familienfreundliche Sitzungszeiten sind wichtig – und einfach umsetzbar.



Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen?  
Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die  
Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazone  
und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da.  
Übrigens: Vielfältiger geht immer. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



A photograph of a bright, modern classroom. In the center, a young girl with blonde hair is seated in a black wheelchair, facing away from the camera. To her left, a young boy with curly hair is standing and reaching towards a wooden shelf. To the right of the girl in the wheelchair, another young girl with blonde hair is standing and reaching up towards a shelf. In the background, a young boy is standing on a shelf, reaching for a colorful paper banner hanging on the wall. The room is filled with wooden shelves holding various toys, books, and art supplies. A large window on the left side of the room allows natural light to enter. A potted plant is visible near the window. The overall atmosphere is warm and inviting.

**Alls im  
Griff,  
odr?**

**Verlässliche Bildungseinrichtungen sind nicht nur für Kinder und ihre Familien zentral, sondern auch für das Leben in der Gemeinde.**

# Ideen

- Öffnet den Mittagstisch der Kinder einmal pro Woche für alle!
- Ferienbetreuung zum Angreifen: Schnuppernachmittage während des Schuljahrs reduzieren Hemmschwellen.
- Gewinnt Betriebe als Kooperationspartner für Betreuungsangebote!



Ihr braucht Ideen, Beispiele, Tipps oder Informationen? Das femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg, die Regionalentwicklung Vorarlberg, der Verein Amazone und der Vorarlberger Familienverband sind für euch da. Übrigens: Die Kinder haben sich nicht verletzt. Das Bild ist KI-generiert.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

